

胃手術で入院された方へ

患者番号:

患者氏名:

様

日付	入院日(手術前日)	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	術後1日目	術後2日目
目標	・手術に向けて心身ともに準備が出来る	・予定通り手術が受けられる	・痛みを我慢しない ・呼吸が楽に出来る ・安静が守れる	・歩く、もしくは立つことをしていた ・たく	
内服	・持参されたお薬があれば看護師に渡してください(14日分) ・昼食後に下剤を服用します ・眠れないときは、看護師に伝えてください				
注射	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>【手術に必要なもの】</p> <p>バスタオル3枚、タオル3枚、半袖のマジックテープ式前開きシャツ2-3枚、パンツ、ティッシュ1箱、汚れ物を入れる袋、歯ブラシ歯磨き粉、腹帯3枚(当院売店に売っています) おむつ1枚(売店で購入していただくかCS)</p> </div>	・手術時間によって手術前に点滴を行うことがあります	・点滴があります ・痛み止めの点滴は術後4日目まで続く予定です	・血栓予防の注射があります	
検査				・採血とレントゲンがあります	
処置	・含嗽、深呼吸の練習をします	・7時ごろに浣腸をします ・弾性ストッキングを履き、術衣に着替えましょう 	・HCU病棟または観察室で観察、ケアを行います ・心電図モニターを装着し、血圧・脈拍・体温を測定し、酸素吸入をします ・痛みの強い場合は坐薬または注射の鎮痛剤を使います ・背中から痛み止めの管・お腹の管が入ってきます	・朝、酸素・心電図モニターを外します ・体拭き、着替えの後に病室に戻ります ・検温は4回行います	・検温は3回行います 
食事	・夕食まで五分粥がでます ・24時以降は絶食になります(24時以降は水・お茶・ポカリスエット・OS-1のみ飲水可能です)	・絶食です。飲水(水・お茶・ポカリスエット・OS-1のみ)は( )時まで可能です	・喉が渴いたらうがいをしましょう	・氷のかけらを少量口に含むことができます	・主治医の許可がでたら水分が1日500mlまで飲めます
活動	・特に制限はありません ・必要に応じてリハビリ介入する場合があります(術前呼吸リハビリ)		・安静ですが、寝返りはできます(管がある場合や、痛みがあるときはお手伝いします)	・トイレ歩行可 ・初めてトイレへ歩く時は看護師を呼んでください ・必要に応じてリハビリ介入する場合があります	
排泄		・手術前にトイレを済ませてください	・尿の管が入っています ・お通じがしたい時は介助します	・看護師と共に歩行できれば尿の管を抜く予定です	
清潔	・おへその掃除をします ・おへその掃除後に入浴もしくはシャワーをしてください			・朝、洗面のお手伝いをします ・午前中に身体を拭き、着替えを行います	
説明	・手術の説明があります( / 時) ・手術承諾書にサインしてください ・手術の経過とケアについて説明します		・手術終了時家族の方に手術結果の説明が主治医よりあります ・家族の方は手術が終わるまで病棟ラウンジでお待ちください		
その他					

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかない事もありますので御了承ください。

