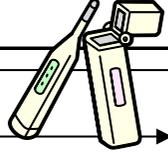


膵頭十二指腸切除で入院された方へ

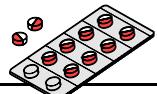
患者番号:

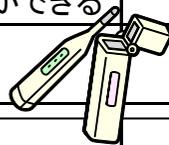
患者氏名:

様

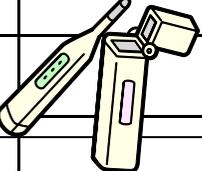
	入院～手術前日	手術当日 (手術前)	手術当日 (手術後)	術後1日目	術後2日目
目標	・手術に向けて心身ともに準備ができる	・予定通り手術が受けられる 	・痛みを我慢しない ・呼吸が楽にできる ・安静が守れる 	・体を動かすことができる	・体を起こすことができる
内服	・持参されたお薬があれば看護師に渡してください(14日分) ・手術前日の昼食後と21時に下剤を内服していただきます ・眠れないときはお知らせください				
注射			・点滴があります		
検査			・採血があります	・採血、レントゲンがあります	
処置	・手術の前日に含嗽、深呼吸の練習をします ・手術前日はお臍の掃除をします	・7時に浣腸があります ・弾性ストッキングを履いて術衣に着替えます	・HCU病棟または観察室で観察・ケアを行います ・心電図モニターを装着し、血圧・脈拍・体温を測定します ・酸素吸入をします ・痛みの強い場合は坐薬または注射の鎮痛剤を使います ・場合によっては鼻に管が入ることがあります ・お腹の中に管がはっています	・検温は3回ほど行います ・朝、酸素、心電図モニターを外します ・血糖を1日3回測ります 	
食事	・夕食まで食事(流動食)が出来ます ・24時以降は絶食になります(24時以降は水・お茶・ポカリスエット・OS-1のみ飲水可能です)	・絶食です。飲水(水・お茶・ポカリスエット・OS-1のみ)は( )時まで可能です	・絶飲絶食です。喉が渴いたらうがいをしましょう		・水分摂取可能
活動	・特に制限はありません 		・ベッド上安静です。起き上がったたりしないでください。寝返りは可能です	・横を向いたり座ったり少しづつ体を動かしていきます	・状態をみながら立位の練習をします
排泄		・手術前にトイレを済ませてください	・尿の管が入っています ・お通じがしたいときは介助します		
清潔	・入浴もしくはシャワーをしてください	・起床後、洗面、歯磨き、髭剃りをしましょう		・体拭き、更衣をします	
説明	・手術の経過とケアについて説明します	・手術中の家族の方の待機場所は病棟です	・主治医より家族の方に手術結果の説明があります(手術終了時に4階の説明室にご案内します)		
その他	【手術に必要な準備物】 バスタオル2～3枚、タオル2～3枚、半袖の前開きのシャツ(マジックテープ式)2～3枚、パンツ、汚れたものを入れる袋 テッシュペーパー1箱歯ブラシ・歯磨き粉、腹帯3枚(当院売店で売っています)				

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかない事もありますので御了承ください。 福井県立病院 外科 膵頭十二指腸切除術で入院された方へ 2023年11月改訂

	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8日目
目標	・痛みを我慢しない ・呼吸が楽に出来る ・ベッドに足を下ろした状態で座るか立つことができる	・立つことができる	・痛みが増強しない ・1人で歩くことができる	・日常生活が自立できる		
内服						・消化剤が開始予定です
注射	・点滴があります					
検査	・採血があります			・採血、CT検査があります		
処置	・検温は3回ほど行います ・血糖を1日3回測ります	毎朝食事前に体重を測ってください		・検温は2回ほど行います		・検温は1回ほど行います
食事	膵臓流動食		膵臓3分菜食		膵臓食5分粥小盛り	
活動	・トイレ歩行可 ・初めてトイレへ歩く時は看護師を呼んでください	・トイレ歩行可	・病棟内自由	・院内自由		
排泄	・尿の管を抜く予定です ・手術後初めてのお通じは黒いことがあります。尿の管を抜いた後から、尿量を測定します	毎朝食事前に体重を測ってください				
清潔	・洗髪の介助をします	・体を拭きます		・洗髪の介助をします	・体を拭きます	・管がなく、主治医の許可があればシャワーができます
説明						
その他						



トイレに行けるようになったら、弾性ストッキングを脱ぐことができます

	術後9日目	術後10日目	術後11日目	術後12日目	術後13日目	術後14日目
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・痛みが増強しない</li> <li>・日常生活が自立できる</li> </ul>					→
内服						
注射						
検査						
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・検温は1回ほど行います</li> <li>・毎朝食事前に体重を測って下さい</li> </ul>					→
食事	痔臓食全粥小盛り → 痔臓食米飯 					→
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・院内自由</li> </ul>					→
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎朝食事前に体重を測って下さい</li> </ul>					→
清潔		<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワーの許可がでていない場合は、体を拭いたり洗髪の介助をお願いします</li> </ul>				入浴の時期は医師とご相談ください
説明						★退院後の注意事項 痛みがつよい時など不安なときには外来に連絡し受診して下さい 日常生活に制限はありませんが、激しい運動は控えて下さい
その他						