

# 腹腔鏡下結腸切除術で入院された方へ

患者番号：  
患者氏名： 様

	入院～手術前日	手術当日 (手術前)	手術当日 (手術後)	術後1日目	術後2日目
目標	・手術に向けて心身ともに準備が出来る	・予定通り手術が受けられる 	・痛みを我慢しない ・呼吸が楽に出来る ・安静が守れる 	・歩くことができる	
内服	・持参された薬があれば看護師に渡してください(14日分) ・手術前日の朝7時と9時に下剤を服用します ・眠れない時はお知らせください				
注射	・主治医の指示で点滴が出る場合があります	・手術時間によって手術前に点滴を行うことがあります	・点滴があります	・点滴と血栓予防の注射があります	
検査				・採血とレントゲンがあります	
処置		・弾性ストッキングを履いて術衣に着替えます	・観察室かHCUで観察、ケアを行います ・心電図モニターを装着し、血圧・脈拍・体温を測定し、酸素吸入をします ・痛みの強い場合は鎮痛剤を使います	・朝、酸素・モニターを外します ・清拭、更衣のあとに病室に戻ります ・検温は4回行います	・検温は3回行います
食事	・手術前日は注腸食になります ・夕食以降は絶食になります (夕食以降は水・お茶・ポカリスエット・OS-1のみ飲水可能です)	・絶食です。飲水(水・お茶・ポカリスエット・OS-1のみ)は( )時まで可能です	・絶飲絶食です ・喉が乾いたらうがいをします ・うがいは看護師がお手伝いします	・主治医の許可のもと、水分500ml/日飲むことができます	
活動	・特に制限はありません  ・必要に応じてリハビリ介入する場合があります(術前呼吸リハビリ)		・安静ですが、寝返りはできます(管がある場合や、痛みがあるときはお手伝いします)	・トイレ歩行ができます ・初めてトイレへ歩く時は看護師を呼んでください ・必要に応じてリハビリ介入する場合があります	・病棟内自由
排泄		・手術前にトイレを済ませてください	・尿の管が入っています ・排便時は介助します	・尿の管を抜く予定です	
清潔	・手術前日はお臍の掃除をします ・入浴もしくはシャワーをしてください	・起床後、洗面、歯磨き、髭剃りをしましょう		・朝、洗面のお手伝いをします ・身体を拭き、着替えを行います	
説明	・手術後の経過についてこの用紙を用いて説明します ・うがいの方法を説明します ・深呼吸法や痰の出し方を説明します  〈手術に必要な準備物〉 ・バスタオル2～3枚(手術後枕元が汚れないようにひきます) ・タオル2～3枚(うがいの時に使ったり氷枕を巻いたりします) ・半袖の前開きのシャツ(マジックテープ式)2～3枚 ・パンツ、汚れたものを入れる袋、ティッシュペーパー1箱 ・歯ブラシ・歯磨き粉 ・テープタイプのオムツ(売店で購入していただくかOSセットをご利用ください)		・手術直後、家族の方に手術結果の説明が主治医よりあります		
その他					

★ご家族の方は手術が終わるまで病室(個室)、またはデイルームでお待ち下さい。(手術中は院内で待機して下さい)  
★手術後に説明室(4階)をご案内します

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8～9日目
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・痛みを我慢しない</li> <li>・呼吸が楽に出来る</li> <li>・歩くことができる</li> </ul>	→	<ul style="list-style-type: none"> <li>・痛みが増強しない</li> <li>・日常生活が自立できる</li> </ul>	→		→
内服			<ul style="list-style-type: none"> <li>・下剤が処方されます(排便状態に応じて調整して下さい)</li> </ul>			
注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴と血栓予防の注射があります</li> </ul>	→	→			
検査					<ul style="list-style-type: none"> <li>・採血とレントゲンがあります</li> </ul>	
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・検温は3回行います</li> </ul>	→	<ul style="list-style-type: none"> <li>・検温は2回行います</li> </ul>	→	→	<ul style="list-style-type: none"> <li>・検温は1回行います</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・低残渣流動食1/2 (低残渣とは胃腸に負担をかけないように調整した食事のことです)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・低残渣三分粥小盛</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・低残渣五分粥小盛</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・低残渣全粥小盛</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・低残渣軟飯小盛</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・低残渣飯小盛(8～9日目)</li> </ul>
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・院内自由</li> <li>・必要に応じてリハビリ介入する場合があります</li> </ul>	→				→
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後初めての大便は黒いことがあります(心配いりません)</li> </ul>					
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お腹に管が入っていない時はシャワー浴ができます(お腹の管が抜けた翌日からシャワーができます)</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後、初回の外来受診までは入浴は控えて下さい</li> <li>シャワー浴は可能です</li> </ul>
説明					<ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養士から栄養指導があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★退院後の注意事項</li> <li>痛みがつよい時など不安なときには外来に連絡か受診して下さい</li> <li>日常生活に制限はありませんが、激しい運動は控えて下さい</li> </ul>
その他						