

ヘルニア手術(局所麻酔)で入院された方へ

患者番号:

患者氏名:

様

日付	手術前日(入院日)	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術翌日(手術後2日目以降より退院可)		
目標	・手術に向けて心身共に準備ができる	・予定通り手術を受けることができる	・痛みを我慢しない ・安静が守られる	・日常生活が自立できる	・退院後の注意事項について理解できる	
内服	・持参薬14日分を看護師にだしてください ・医師より許可のある薬を()時まで以内服してください ・眠れないときにはお知らせください		・痛みがある時にはお知らせください	・医師の許可があれば持参薬を再開します		
注射		・手術時間によって手術前に点滴を行うことがあります	・点滴があります			
検査						
処置		・術衣に着替えます				
食事	・夕食まで食事ができます ・24時以降は絶食になります(24時以降は水・お茶・ポカリスエット・OS-1のみ飲水可能です)	・絶食です ・飲水(水・お茶・ポカリスエット・OS-1のみ)は()時まで可能です	・手術後許可があれば飲水が可能です ・夕食から食事が出ます	・常食 →		
活動	・特に制限はありません →		・医師の許可があるまではベッド上安静です			
排泄	・特に制限はありません →		・お手伝いが必要なときにはお知らせください	・特に制限はありません		
清潔	・入浴もしくはシャワーをしてください	・起床後、洗面、歯磨き、髭剃りをしましょう		・体を拭きます	・シャワーが可能です(入浴の時期は医師とご相談ください)	
説明	・手術経過とケアについて説明します			【退院後の注意事項】 手術後の傷が赤くなったり腫れるときには外来を受診しましょう 激しい運動は控えてください		
その他	【手術に必要なもの】 ・半袖の前あきシャツ(マジックテープ式)2~3枚 ・バスタオル2~3枚 ・テープタイプのオムツ(売店で1枚売りをしています) ☆術後に使用するおむつは売店で購入していただくかCSセットをご利用ください テッシュペーパー1箱 歯ブラシ・歯磨き粉		★ご家族の方は手術が終わるまで病室、またはデイルームでお待ち下さい(手術中は院内で待機してください) ★手術終了時に家族の方に手術の説明が主治医よりあります(入室時に4階の説明室をご案内します)			