



～サロン

がん患者さん・ご家族の  
くつろぎと交流の場～

# 『きねの』

～

『心とからだを癒やす  
ストレス緩和』 ヨガ  
・ Muget yoga 吉田綾氏

日時：5月10日(木)13時～14時半

場所：本館 3階 講堂

対象：がん患者さん・ご家族

※主治医の許可が必要です

ヨガマットはご用意しています。  
タオル、飲み物などはご持参ください。  
動きやすい服装でお越しください。激しい動きはありません。  
1時間30分ゆったりとヨガをお楽しみください♪

\*参加無料、予約不要、直接お越しください。

次回は、5/24(木)13時～14時半  
「AYA(あや)世代 思春期、若年成人の皆様 ゆるっと話そうかい」  
がん医療センターカンファレンス室で行います。

福井県立病院



がん相談支援センター

0776-54-5151(内線 3100)

[※平成30年度サロン開催予定表はこちら](#)