

がん患者さん・ご家族の
くつろぎと交流の場～



『きねの』

8月9日(木)

『笑いヨガ』

・ 福井つながろう会 齊藤穂積氏

時間：13時～14時30分

場所：福井県立病院 本棟3階 多目的室1

対象：がん患者さん・ご家族

*参加費無料、予約不要、直接お越しください。

★笑いヨガは、「笑いの体操」と
「ヨガの呼吸法」を組み合わせた運動法です。

～サロン「きねの」～ は、
毎月第2木曜日（奇数月は第4木曜日も開催）
13時～14時30分に開催します。

次回は、9/13（木）
13時～14時半
「心とからだを癒やす
ストレス緩和”ヨガ”
本館3階 講堂で行います。

福井県立病院



0776-54-5151（内線 3100）