

県民に信頼され、心あたたまる病院をめざします

福井県立病院広報誌 コンパス



55号
2020 March

Compass

診療用放射線の安全管理

放射線室長の柴田です。日頃は、画像診断や放射線治療の分野において診療放射線技師が大変お世話になっております。何かといたらぬ点もあるかと思いますが、よろしくご指導ご協力のほどお願い申し上げます。

さて、この4月から医療法施行規則が一部改正され、X線装置を備えている病院・診療所は、「診療用放射線に係る安全管理体制の整備」が求められることになりました。具体的には、上記安全管理のための指針の策定、放射線従事者等に対する職員研修の実施、CT等の医療被ばくの記録・管理等です。

当院の放射線室は、10年前に全国で9番目（現在全国で96施設）に福井県では初めて日本診療放射線技師会の「医療被ばく低減施設」に認定され、以来「医療被ばくの低減」に努めてまいりました。

今後も現状に満足せず、より安全・安心な放射線検査・治療を心掛け、「一步上のラジエーション・ルーム（放射線室）」を目指して一同努力して参りますので、今後ともご指導ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。



放射線室長

柴田 雅道 (しばた まさみち)

■専門分野

診療放射線技師（放射線治療 / 消化管造影など）
日本診療放射線技師会認定臨床実習指導教員

主なイベント・セミナーのご案内

2020.04
06

- 4月23日(木) 開放型病床カンファレンス 対象/地域医療連携医 於/講堂
- 5月 第3週 看護週間行事 対象/一般県民 於/1階エントランスホール
- 5月22日(金) 認定看護師研修会 対象/看護師等
- 5月28日(木) 開放型病床カンファレンス 対象/地域医療連携医 於/3階 講堂
- 6月25日(木) 開放型病床カンファレンス 対象/地域医療連携医 於/3階 講堂
- 4月～6月のボランティアコンサート 対象/一般県民 於/1階エントランスホール
4月はボランティアコンサートは開催いたしません。
5月以降のボランティアコンサートの開催日は、決まったコンサートから順次当院のホームページや院内の掲示板でお知らせしていきます。

※各イベント・セミナーの開催は、変更されている場合があります。

▶お問い合わせ先

☎0776-54-5151(代表) <http://fph.pref.fukui.lg.jp>

Index

- P2～ 特集「カテーテルアブレーション治療で心房細動根治をめざす」
- P4 ドクターにききましたっ！最新の体外衝撃波結石破碎装置で治療します
- P5 県立病院がん医療がんゲノム医療について
- P6～ 地域医療連携通信 / アンケート結果報告
- 裏表紙 教えて看護師さん「認知症予防」ちょこっと解説

Compass

この広報誌が「皆様と当院の輪(和)を描くものとなり、また皆様にとって有用な情報を提供することで、「今後の道しるべ」となれるよう思いを込めて「コンパス」と名付けました。



アブレーション治療で 心房細動根治をめざす

高齢になるにつれて

心房細動は増加する

心房細動は不整脈の一種で脈拍が不整になるのが特徴です。現在日本は高齢化社会から超高齢化社会へと変化しつつあるとされていますが、高齢者が増加するにつれ、心房細動は増加していきます。

心房細動は脳梗塞、

心不全の原因になる

心房細動を発症すると動悸、息切れなどを自覚するケースが多く、中には心房の中で血栓を形成し、脳梗塞を発症したり、頸脈のために心機能が低下し、心不全を発症したり、様々な悪影響をきたします。

心房細動は血栓の原因となることから初期治療として必要なのは抗凝固療法です。以前はワーファリンという抗凝固薬のみでしたが、最近は副作用が少なく、有効性も高い新規抗凝固薬が登場し、多くの方はこちらの新規抗凝固薬を内服し

ています。

心房細動には

カテーテルアブレーションが有効

さらに動悸、息切れを認めるかた、頸脈のために心機能が低下しているかたには心房細動をカテーテルアブレーションにて洞調律にする治療が望ましいと考えます。

心房細動は肺静脈からの異常興奮が原因であり、その肺静脈を電氣的に隔離することで、根治をめざすことができます。

当院では静脈麻酔下に鼠径部、頸部からカテーテルを挿入し、最新の3Dマッピングシステムを使用し、左心房、肺静脈の間を通電することで電氣的に隔離する拡大肺静脈隔離術を施行します。(図1) 2016-2018年のアブレーション総数、うち心房細動のアブレーションの件数ですが、(表1)年々アブレーションは増加しており、特に心房細動が増加し

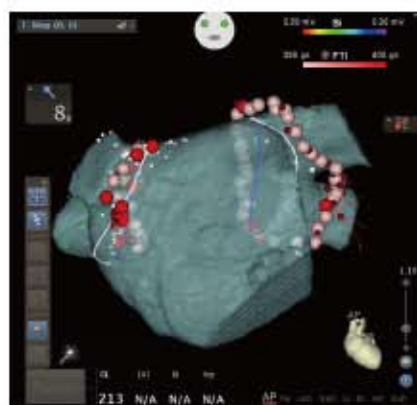


図1 最新の3Dマッピングシステム

カテーテル

特集



循環器内科医長

山口 正人 (やまぐち まさと)

■専門分野

循環器内科
不整脈（カテーテルアブレーション・デバイス植込み術）

■所属学会

日本内科学会認定内科専門医
日本循環器学会認定循環器専門医
日本不整脈学会認定不整脈専門医
日本医師会認定産業医

■ひとこと

毎日循環器診療だけではなく、研修医業務、産業医業務と忙しい日々を送っています。趣味はスポーツ観戦、テレビドラマ鑑賞などです。今はシーズンオフですが、プロ野球が好きで、中でも巨人が好きです。今年は4年ぶりに福井で巨人戦が開催されるので、その時にはまた観戦に行こうと今から楽しみにしています。

チーム一丸となって

患者さんを治療

このように有効性の高いアブレーションですが、医師だけではなく、看護師、臨床工学技士、生理検査技師など多くのスタッフの協力があって成り立っています。これらのスタッフなしでのアブレーションは考えられません。今後心臓細動で苦しんでいる患者さんを少なくできるように、スタッフ一同

ていることがわかります。アブレーションをうけた患者さんからは発作から解放され、楽になった、などの声が聞かれ、血栓症のリスクの低い人は抗凝固薬を中止するかたもいます。大規模臨床研究ではアブレーションで生命予後を改善したとのデータはまだでていませんが、抗不整脈薬の内服と比較したデータではアブレーションは洞調律の維持に有効とのデータがあります。

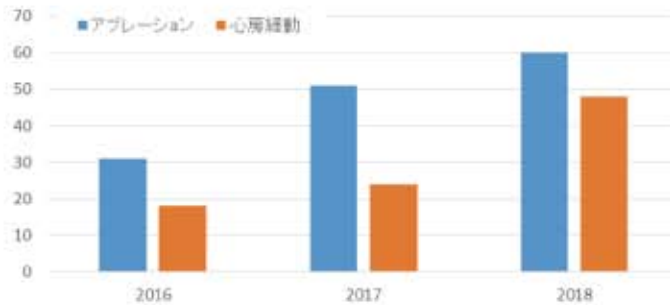


表1 アブレーション件数

努力していききたいと思います。



カテーテルアブレーション治療チーム

ドクターに ききましたっ!



最新の体外衝撃波結石破碎装置で治療します

年号が新しくなった昨年10月に体外衝撃波結石破碎装置【写真1】が更新されました。腎結石、尿管結石といった尿路結石症の治療の重要な手段として体外衝撃波結石破碎術（ESWL）があります。旧西ドイツのドルニエ社（本来は航空機メーカー）が、軍事技術として衝撃波により戦車、潜水艦内の人間を攻撃するという発想が研究の出発点でしたが、1969年になり同社のエンジニアが「人体の結石を衝撃波で壊すことが出来るのでは」との発想を得て、開発が進んだといわれています。1988年に体外衝撃波による尿管結石の治療が保険適用になりましたが、当科では1999年に導入しています。

実際の治療では患者さんは治療用ベッドに寝るだけで、体にドーム型をした碎石装置を当てて約1時間の治療となります。軽い麻酔下で行うことができ、体の負担が少ないといったメリットがあります。

通常は1泊2日の短期間の入院で行いますが、日帰り治療も可能です。長径6〜15mm程度までの腎結石や尿管結石に適応があります。半面ESWLは通常、砕いた結石が尿と一緒に出るまで時間がかかるというデメリットがあります。しかし、今回導入した破碎装置（EDAP社製ソノリス アイシス）では、電気伝導式テクノロジーの採用により細かい破砕片にする特徴があり、結果的に短時間の排石を可能にします。導入後現在まで約20例施行【写真2、3】しておりますが、碎石率は約90%と良好です。通常、火、木曜日午後に行っております。臨床的に尿管結石は激痛を伴いますので、早急な治療介入が必要となりESWLは非常に有用です。今後ともご紹介のほどよろしくお願いたします。



泌尿器科主任医長
小林 忠博 (こばやしただひろ)

■専門分野
泌尿器科一般

■所属学会
日本泌尿器科学会指導医・専門医
がん治療認定医

■ひとこと
趣味は車です。暇があれば、雑誌、YouTube、テレビ番組で研究しています。軽自動車から高級車まで、国産車からヨーロッパ車、アメリカ車まで、エンジン車からハイブリッド、電気自動車まで、新車から中古車まで、場合によっては試乗して、性能を確認しています。一番の好物はスポーツ車で、運転しているかっこいい自分の姿を妄想しています。そしていつか、大好きな車が購入できればと思っています。



写真2 34歳男性術前



写真3 34歳男性術後



写真1 腎・尿管 体外式結石破碎装置



外科医長
大田 浩司 (おおた こうじ)

■専門分野
乳癌外科 / 内分泌外科

■所属学会
日本外科学会指導医・専門医
がん治療認定医
日本乳癌学会指導医・専門医
臨床遺伝専門医
家族性腫瘍専門医

■ひとこと
休日には愛犬と戯れることで癒されています(子供は遊んでくれなくなりました)。働きすぎ?おそらく走りすぎ?で頸椎ヘルニアを患ってしまいましたが、患者さんの痛み以前よりも共感できるようになった気がします。

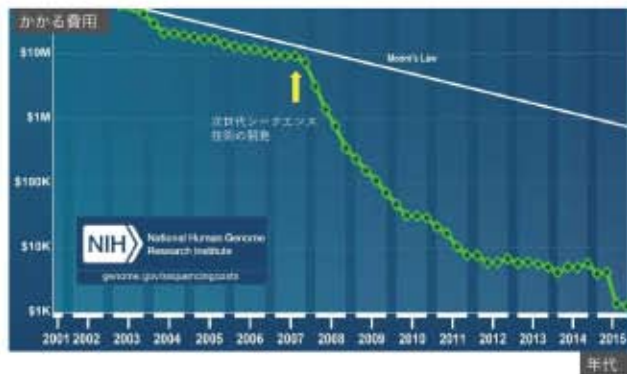
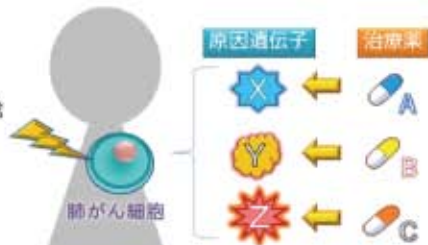


図2 ヒト遺伝子30億塩基対の全解析に要する費用

- ・同じ「肺がん」であっても、原因となる遺伝子はさまざまであり、対応する薬も異なる。
- ・ゲノム医療では、原因となる遺伝子を特定して、より効果が高い治療薬を選択することが可能となり、患者一人一人にあった「個別化医療」につながる。



資料：がんゲノム医療推進に向けた取組 (厚生労働省)

図3 がんゲノム医療:ゲノム情報に基づいたがんの医療



図1 遺伝子のバランス

遺伝子を調べる遺伝子パネル検査が保険診療として行えるようになりました。がんゲノム医療とは、パネル検査により判明した遺伝子変異を元に、遺伝的にマッチした薬剤をよ

くします。がん細胞は無秩序に増殖しますが、細胞を増殖させる働きをもつ遺伝子(車でた例えるならアクセル)と、細胞の増殖を止める働きを持つ遺伝子(車で例えるならブレーキ)のバランスが崩れた結果と言えます(図1)。がんの遺伝情報を調べることにより、なぜがん化したのか(ブレーキ、アクセルいずれの故障?)、がんの性質や弱点を確認し、効率的に治療に結び付けることが可能な場合があります。従来は一度に1種類の遺伝子しか検索することができませんでしたが、遺伝子解析技術の飛躍的な進歩により、同時に数百の遺伝子を網羅的に短期間、低コストで検査することが可能となり、(図2)、2019年6月には、がんゲノム中核・拠点・連携病院のみ、同時に数百の

遺伝子パネル検査が保険診療として行えるようになりました。がんゲノム医療とは、パネル検査により判明した遺伝子変異を元に、遺伝的にマッチした薬剤をよ

くします。がん細胞は無秩序に増殖しますが、細胞を増殖させる働きをもつ遺伝子(車でた例えるならアクセル)と、細胞の増殖を止める働きを持つ遺伝子(車で例えるならブレーキ)のバランスが崩れた結果と言えます(図1)。がんの遺伝情報を調べることにより、なぜがん化したのか(ブレーキ、アクセルいずれの故障?)、がんの性質や弱点を確認し、効率的に治療に結び付けることが可能な場合があります。従来は一度に1種類の遺伝子しか検索することができませんでしたが、遺伝子解析技術の飛躍的な進歩により、同時に数百の遺伝子を網羅的に短期間、低コストで検査することが可能となり、(図2)、2019年6月には、がんゲノム中核・拠点・連携病院のみ、同時に数百の

遺伝子パネル検査が保険診療として行えるようになりました。がんゲノム医療とは、パネル検査により判明した遺伝子変異を元に、遺伝的にマッチした薬剤をよ

がんゲノム医療について

がんは、親から受け継いだ体質(遺伝要因)に加え、喫煙、アルコールなどの生活習慣等、生まれた後に関連する要因(環境要因)により、細胞の設計図である遺伝子の暗号が変異することで発症

します。がん細胞は無秩序に増殖しますが、細胞を増殖させる働きをもつ遺伝子(車でた例えるならアクセル)と、細胞の増殖を止める働きを持つ遺伝子(車で例えるならブレーキ)のバランスが崩れた結果と言えます(図1)。がんの遺伝情報を調べることにより、なぜがん化したのか(ブレーキ、アクセルいずれの故障?)、がんの性質や弱点を確認し、効率的に治療に結び付けることが可能な場合があります。従来は一度に1種類の遺伝子しか検索することができませんでしたが、遺伝子解析技術の飛躍的な進歩により、同時に数百の遺伝子を網羅的に短期間、低コストで検査することが可能となり、(図2)、2019年6月には、がんゲノム中核・拠点・連携病院のみ、同時に数百の

遺伝子パネル検査が保険診療として行えるようになりました。がんゲノム医療とは、パネル検査により判明した遺伝子変異を元に、遺伝的にマッチした薬剤をよ

ひらざわ内科ハートクリニック

院長 ひらざわ 平澤 もとあき 元朗 先生



“人生100年時代”の
お手伝いを

当院は、令和元年5月に福井市西谷町に新規開業いたしました。これまで循環器内科医として長年従事してきた経験を生かし、“未病から終末期まで”をモットーに心臓病や脳血管疾患といった血管病や、その原因となる高血圧、糖尿病、脂質異常症など生活習慣病全般の治療に重点を置いています。

“人は血管とともに老いる”とはある著名な内科医の言葉ですが、血管病は外見や自覚症状だけでは判りにくいのが特徴です。当院では血圧の遠隔モニタリングや管理栄養士の栄養指導など、血管病発症を未然に防ぐことを第一義とした診療を行い、いざ発症した際には県立病院を始めとした基幹病院と連携し迅速な対応ができるよう心がけております。

“人生100年時代”を生き抜くため、少しでもそのお手伝いができればと考えております。些細なことでもご相談ください。



住所：福井市西谷2丁目2113
TEL：0776(35)8822
診療科：内科、循環器内科、糖尿病、
代謝内科
診療時間：9:00~12:30/14:30~19:00
± 9:00~12:30/14:30~17:00
休診日：木曜、日曜、祝日
URL：hirazawa-heart-clinic.jp

山田歯科医院

院長 やまだ 山田 てつひろ 哲弘先生



健康寿命はお口の健康から

歯医者さんとは虫歯を治す所、虫歯になったら行く所と考えられている方が多いと思います。しかし今はもっと大事な歯科の果たすべき役割があります。

医学の進歩で平均寿命はどんどん延びていますが、これから本当に大切になってくるのは、自立して生活できる健康寿命を延ばすことです。そのためには栄養・運動・禁煙、そしてお口の健康に心がけることが基本です。

当院では健康寿命を延ばすお手伝いをすることを念頭に置き、スタッフとともに日々患者さんのお口の健康を守るために検診・健診、さらにお口の機能低下がないかの検査などを丁寧に行っております。

これからも何でも相談できる「かかりつけ歯科医」として患者さんの健康寿命を延ばすお手伝いができるように、予防歯科に重点をおいた地域医療に積極的に取り組んでまいりたいと思っております。



住所：福井市北四ツ層1丁目8-23
TEL：0776(54)8008
診療科：一般歯科、小児歯科、矯正歯科
診療時間：9:00~12:30/14:00~18:00
休診日：日曜、祝日、木曜※
※祝日のある週の木曜日は診療実施

地域医療連携に関するアンケート調査の結果報告

当院では、2年ごとに地域医療連携に関するアンケートを実施しています。

本年度は県内の医療機関の先生方を対象に、10月17日から11月1日に実施させていただきました。

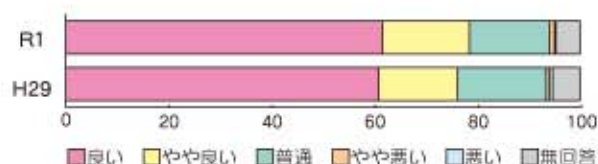
ご協力いただき誠にありがとうございました。

◎アンケート対象数：県内の845医療機関

回答数：337医療機関

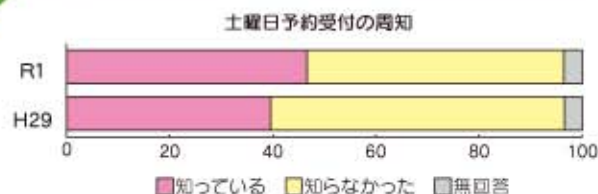
回答率：39.0%

1 報告書について



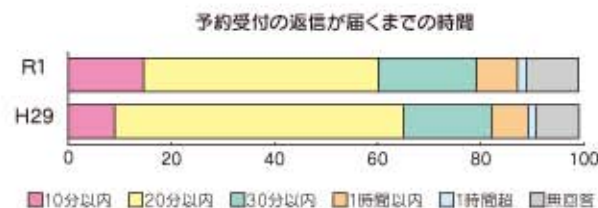
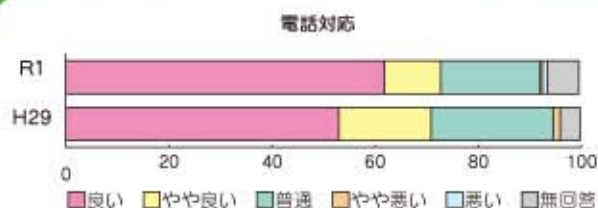
「医師の報告書」について、「良い」「やや良い」を合わせた率は、前回の76.1%から78.3%にやや増加しました。

3 土曜日の紹介予約受付の周知状況



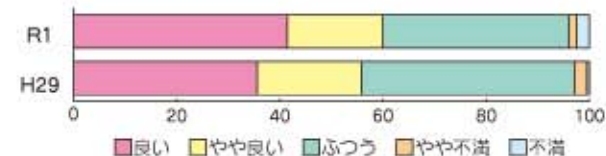
平成28年8月から土曜日午前中に紹介予約受付を開始し3年が経過しましたが、今回のアンケート結果からまだ半数近くの先生方に認知されていないことが分かりました。

2 地域医療連携推進室の対応について



電話対応については、「良い」の割合が、前回の53.0%から61.7%に増加しましたが、「予約受付の返信が届くまでの時間」については、「20分以内」の返信の割合は、前回の65.1%から60.1%にやや低下しました。

4 退院支援・退院調整部門のスタッフ対応について



退院支援・調整スタッフの対応については「良い」「やや良い」を合わせた率が、前回の55.8%から60.0%にやや増加しました。

アンケート結果を受けて

予約受付業務に関しましては、20分以内に返送できるように努力してまいります。

ご紹介いただいた先生には的確な診療情報の提供に努めてまいります。

患者さんが安心して退院できるように、関係医療機関の皆様と連携を図りながら、丁寧な対応に努めてまいります。

医療機関の皆様へ

【土曜日の紹介予約受付に関して】

土曜日は紹介予約受付とメディカルネットの開示のみ行っております。

土曜日紹介予約対応時間 8:30~12:30

TEL:0776-57-2900

FAX:0776-57-2901

【転院や退院関係のお問い合わせに関して】

平日のみ対応させていただいております。

退院支援・調整部門への直通番号はありませんので、お問い合わせの際は県立病院の代表番号におかけ、担当者名、もしくは内線番号をお伝えください。

TEL:0776-54-5151(代表)



「認知症予防」ちよこつと解説

認知症の予防について、残念ながら「こうすれば認知症にならない」という認知症予防法は確立されていません。しかし、認知症と生活習慣・生活習慣病の関連が指摘されています。このことから

教えて
看護師さん
vol.8



認知症看護
認定看護師
ますだ ゆうすけ
増田 佑助

食事・栄養と認知症

- ① TVなどでおなじみですが、赤ワインが認知症予防に有効と言われています。
グラス1〜2杯とし飲みすぎに注意しましょう。
- ② アルコールが飲めない方も、緑茶に含まれるカテキンが認知症予防に有効という研究があります。

運動と認知症

「日本食」を
バランスよく
食べましょう!!



- ③ 肉や塩分を控え、魚や野菜をバランスよく食べることが大切です。日本人にとって身近な「日本食」が、無理なく継続できる「認知症予防」の食事様式ではないでしょうか。

① ウォーキングや水泳などの有酸素運動を、週3回以上行い、合計時間が150分以上になるよう目標にしましょう。

② 低〜中強度の有酸素運動は、認知機能を高めると報告されています。

動形態を選んで、生活習慣の一部に自然と組み入れることで運動を継続しましょう。



生活習慣に
運動を組み入れ、
継続しましょう!!

最後に江戸時代中期の俳人・横井也有が書した「健康十訓」を紹介します。今も昔も健康に必要なものには変わりはないものですね。

健康十訓

- 少肉多菜 (しょうにくたさい)
- 少塩多酢 (しょうえんたすく)
- 少糖多果 (しょうとうたか)
- 少食多噛 (しょうしょくたがま)
- 少衣多浴 (しょういたよく)
- 少言多行 (しょうげんたぎょう)
- 少煩多眠 (しょうぼんたみん)
- 少車多歩 (しょうしゃたほ)
- 少欲多施 (しょうよくたせ)

地域医療連携推進室

TEL (0776)57-2900

FAX (0776)57-2901

救命救急センター

TEL (0776)57-2990 FAX(0776)57-2991

電話対応 月〜金/8:30〜18:00 土(紹介予約受付)/8:30〜12:30
祝日および年末年始(12/29〜1/3)を除く



HP <http://fph.pref.fukui.lg.jp/>

スマートフォンからは
こちら→



発行

福井県立病院 情報発信力強化委員会

〒910-8526 福井市四ツ井2丁目8-1 TEL (0776)54-5151(代) FAX(0776)57-2945